

## **9. Gesprächspsychotherapie-Symposium Ruhr am 5.9.2025**

**Zuversichtlich und belastbar –**

**Personzentrierte Förderung der Resilienz**

### **Veranstalter:**

LVR-Universitätsklinik Essen, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für Abhängiges Verhalten und Suchtmedizin

Ärztliche Gesellschaft für Gesprächspsychotherapie (ÄGG)

### **Ort:**

LVR-Universitätsklinik Essen

Virchowstr. 174

45147 Essen

### **Zeit und Programm: Freitag, 5.9.2025**

#### **9.00 bis 13.00 Uhr – Vorträge**

Norbert Scherbaum: Risiko- und Schutzfaktoren für die psychische Gesundheit

Anne Steinbach: Ruhe und Ausgeglichenheit in stürmischen Zeiten – seelische Stärke ist erlernbar.

Hans-Jürgen Luderer: „Die schlimmste Zeit in meinem Leben!“ Personzentrierte Therapie einer Patientin mit schwerer unipolarer Depression: eine Kasuistik.

Gert-W. Speierer: Wie Resilienz, Kongruenz und Inkongruenztoleranz uns befähigen, Belastungen von Körper und Seele standzuhalten und gesund zu bleiben – Thesen und Diskussion.

#### **14.00 bis 16.15 Uhr - Workshops**

1. Annette Jessinghaus: Allein oder gemeinsam – personzentrierte Gruppentherapie
2. Ludwig Teusch: Resilienzförderung in der personzentrierten Einzeltherapie.

#### **16.30 bis 18.00 Uhr – ÄGG-Mitgliederversammlung**

### **Anmeldung:**

M. Kownatka

FuL-Chefsekretariat

LVR- Universitätsklinik Essen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Telefon: 0201 7227202

Telefax: 0201 7227301

E-Mail: [Melanie.Kownatka@lvr.de](mailto:Melanie.Kownatka@lvr.de)